

Режим дня в МБДОУ «Детский сад «Звездочка» с. Большое Чернянского района»

Младшая подгруппа

Время		Режимные моменты
1 мл.	2 мл.	
7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	Самостоятельные игры. Подготовка к ООД
9.06 - 9.40	9.00 - 9.40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9.40 - 10.00	9.40 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	Обед. Подготовка ко сну.
13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.40	15.00 - 15.40	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. Полдник
15.46 - 16.15	15.40 - 16.15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
16.03 - 16.30	16.15 - 16.30	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 - 17.30	16.30 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой

Средне – старшая подгруппа

Время		Режимные моменты
ср.	ст.	
7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика
8.30 - 8.55	8.30 - 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.55 - 9.20	8.55 - 9.20	Игры, самостоятельная деятельность
9.20 - 9.25	9.20 - 9.25	Подготовка к ООД
9.25 - 10.45	9.25 - 10.45	ООД
10.40 - 10.55	10.45 - 11.00	Второй завтрак
10.55 - 12.40	11.00 - 12.45	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.40 - 13.00	12.45 - 13.00	Обед
13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20 - 15.35	15.20 - 15.35	Полдник
16.05 - 16.25	16.05 - 16.30	ООД, игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Игры. Уход домой

